

Montag

ClassRoom ① 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom ① 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom ④ 19:00 (60 min)

Kickboxen

Jetzt im neuen Kursraum ④,
das ist der Tennisplatz !

ClassRoom ② 19:15 (45 min)

Pilates

Dienstag

ClassRoom ① 18:00 (60 min)

WORLD JUMPING
Jetzt neu !

ClassRoom ① 19:00 (60 min)

Karate

ClassRoom ④ 19:00 (75 min)

Krav Maga

Jetzt im neuen Kursraum ④,
das ist der Tennisplatz !

ClassRoom ② 19:15 (45 min)

Yoga

Mittwoch

ClassRoom ① 9:00 (60 min)

Indoor Cycling

ClassRoom ② 10:15 (45 min)

Yoga

ClassRoom ② 18:30 (60 min)

Pump

ClassRoom ① 19:00 (60 min)

Boxen

ClassRoom ④ 19:00 (60 min)

Kickboxen

Jetzt im neuen Kursraum ④,
das ist der Tennisplatz !

Donnerstag

ClassRoom ② 17:30 (45 min)

Pilates

ClassRoom ② 18:30 (60 min)

Karate

ClassRoom ④ 19:00 (60 min)

Street-Combat

Jetzt im neuen Kursraum ④,
das ist der Tennisplatz !

ClassRoom ① 19:30 (60 min)

WORLD JUMPING
Jetzt neu !

Freitag

ClassRoom ② 9:00 (60 min)

Pump

ClassRoom ① 18:00 (60 min)

Indoor Cycling

Samstag

ClassRoom ①

WORLD JUMPING
Monats-Specials

10:00

7. Juni, Sa

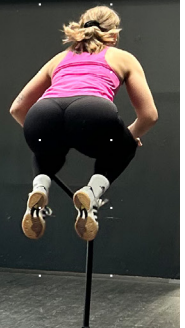
10:00

28. Juni, Sa

Sonntag

ClassRoom ① 11:00 (60 min)

Indoor Cycling



CrossWorkShops
mit Max im Juni:

09:00 + 18:00

2. Juni., Mo

18:00

3. Juni., Di

10:00

21. Juni., Sa

09:00 + 18:00

23. Juni., Mo

18:00

24. Juni., Di

10:00

28. Juni., Sa

09:00 + 18:00

30. Juni., Mo

Aktiva Premium . Olpe
Ziegeleistraße 40 . 57462 Olpe
Telefon 02761 64979
www.aktiva-olpe.de
E-Mail: info@aktiva-olpe.de

Fitness- und Geräteparks
Montag bis Freitag
6:00 - 22:00 h
Samstag + Sonntag
9:00 - 18:00 h
An Feiertagen generell geöffnet
9:00 - 18:00 h

Saunazeiten . Olpe
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag
18:00 - 21:30 h
(Dienstag ist Frauentag)
Sonntag und an Feiertagen
12:00 - 16:30 h

Kursplan gültig
im Juni 2025.